

Sportverslag

Zwemmers WZ&PC presteren goed op wedstrijden.

De zwemmers van WZ&PC kwamen dit weekend op verschillende wedstrijden aan de start. In het Leeghwaterbad organiseerde WZ&PC een eigen limietwedstrijd. Een groot deel van de zwemploeg kwam daar aan de start, wat diverse snelle tijden opleverde en clubrecords. In Amsterdam deden 2 zwemmers mee aan de Sportemotion wedstrijd in het Sloterparkbad. De aller jongste zwemmertjes streden voor goede tijden in Heemstede.

Tim Tuijp en Simon Koopen (beiden '98) presteerden goed in Amsterdam. Tuijp won de 100mtr rugslag in een tijd van 1.05,93 en verbeterde daarbij het clubrecord van Dave Heshof dat op 1.06,53 stond. Ook de 100mtr vlinderslag leverde een mooie p.r. op van bijna 2 seconden. Met zijn tijd van 1.07,09 komt hij in de buurt van het clubrecord van Stanley Vleerlaag. Tuijp heeft nog tot het einde van dit jaar de tijd om dit record te verbeteren. Op de 100mtr vrijeslag verbeterde Tuijp zijn tijd tot 0.59,13. Koopen zwom op de 100mtr vrijeslag een NK limiet. Hij tikte aan in een tijd van 1.04,08, waarmee hij zijn tijd met 1,5 seconde verbeterde. Op de 100mtr vlinderslag verbeterde hij zijn tijd van 1.19,17 naar 1.16,57 en op de 100mtr rugslag van 1.18,09 naar 1.15,02.

In Purmerend zwom Pascalle Spiekerman ('94) een nieuw clubrecord op de 200mtr schoolslag, terwijl vooraf was gesproken over het afzeggen van de wedstrijd ivm een pijnlijke schouder. Met haar tijd van 2.38,88 was ze bijna 4 seconden sneller als haar oude tijd. Lianne Marcelis ('01) won bij de minioren 5 en jonger de 100mtr schoolslag in een tijd van 1.38,56 wat een flinke verbetering van haar p.r. betekende. Op de 50mtr schoolslag was Amber Ruig ('96) met 0.34,84 te sterk voor haar concurrenten. Bij de heren dook Jeffrey Appel ('92) op de 50mtr vlinderslag met een tijd van 0.26,87 onder de 27 seconden grens. Met zijn tijd van 0.23,51 op de 50mtr vrijeslag benaderd Appel het clubrecord van Jeroen Zelsmann, dat uit december 2000 stamt.

Sander Dorland ('99) eindigde als 3^e op de 100mtr schoolslag achter zijn clubgenoten Kingue Struijf ('94) met 1.07,94 en Carlo Kemp ('96) met 1.16,01.

Dorland verbeterde zijn tijd van 1.34,45 naar 1.29,39. Kingue Struijf doet net als zijn clubgenoten Bas Tietze ('87) en Jeffrey Appel dit seizoen een poging om op alle slagen op de 50mtr onder de 30 seconden grens te komen. Met de verbetering op de rugslag van 0.30,17 naar 0.29,18 is hij weer een stap dichterbij zijn doel gekomen. Struijf en Appel moeten alleen op de schoolslag nog sneller zwemmen, Tietze op de rugslag.

In Heemstede deed een klein ploegje zwemmers mee aan de HPC Jeugdbokaal voor beginnende zwemmers. WZ&PC behaalde met maar 5 zwemmers toch een aantal medailles.

Anne van Maris ('04) werd 3^e op de 25mtr schoolslag in 0.30,43. Clubgenoot Dean Jonkers ('04) finishte als 1^e in 0.28,56. Op de 25mtr rugslag werd hij 3^e in een tijd van 0.28,92.

De afsluitende estafette 4 x 25mtr vrijeslag met Stijn Boer, Yamilla Brinkhuijsen, Anne van Maris en Dean Jonkers eindigde als 2^e, met een verbetering van de inschrijftijd van ruim 1 minuut.

Hun eindtijd was 2.00,19.