

## Sportverslag

### Medailles voor WZ&PC zwemsters tijdens NK Eindhoven.

2 t/m 4 december werd in Eindhoven de ONK gezwommen. Ivm de Olympische spelen van komend jaar in Londen, was er deelname uit diverse sterke Europese zwemlanden. Ook onze eigen Nederlandse toppers waren aanwezig om vormbehoud te tonen of te voldoen aan de kwalificatie-eisen voor 2012. Tegen deze achtergrond streden de zwemmers van WZ&PC om p.r.'s en medailles bij de jeugd zwemmers.

Amber Ruig en Rosa Veerman (beiden '96) wisten daarbij ieder 3 medailles te behalen.

Rosa Veerman zwom volgens afspraak tijdens de NK onder de vlag van het RTC waar ze traint. Ze werd 2<sup>e</sup> op de 100mtr vrijeslag in een p.r. tijd van 0.57,79. Ook de 400mtr vrijeslag leverde haar een persoonlijk record en een 2<sup>e</sup> plaats op met 4.27,00. Op de 200mtr vrijeslag speelde de voorhoofdholte ontsteking op waar ze al een aantal dagen last van had. Toch tikte ze uiteindelijk als 3<sup>e</sup> aan met 2.06,47.

Amber Ruig begon op vrijdag met een 3<sup>e</sup> plaats op de 100mtr schoolslag. Haar tijd 1.16,36 De 200mtr schoolslag van zaterdag leverde naast een p.r. en clubrecord dat al op haar eigen naam stond) van 2.46,32 een 2<sup>e</sup> plaats op.

Op de 50mtr schoolslag was het erop of eronder. Bij een korte afstand zijn er altijd meerdere zwemmers die om de medailles strijden. Met het doel een 1<sup>e</sup> plaats te halen sprintte Ruig voor haar leven en verbeterde haar tijd tot 0.34,85. Daarmee verbeterde ze het clubrecord van een vroegere schoolslag specialiste van WZ&PC, Nathalie van Velzen. Uiteindelijk moest ze met deze tijd nipt genoeg nemen met een 2<sup>e</sup> plaats.

Sharon v.d. Leest ('92) zwom een sterke 200mtr schoolslag. Helaas sloeg ze na 50mtr al een dusdanig gat met haar concurrentes, dat ze de rest van haar race geen tegenstand had. Hoewel ze haar tijd goed verbeterde tot 2.41,75 bleef ze een fractie verwijderd van het NK limiet voor de komende zomer. Het betekende wel een nieuw clubrecord voor de dames.

Pascalie Spiekerman ('94) zwom op haar eerste afstand meteen het limiet voor de zomer NK. Ze deed dit op de 50mtr vrijeslag in een tijd van 0.27,41. Dit was tevens een Clubrecord, die al op haar naam stond. De 100mtr vrijeslag bracht uiteindelijk niet de tijd die vooraf werd verwacht. Een fout tijdens de race voorkwam een tijd ruim onder de minuut. Uiteindelijk finishte ze in 1.00,75. Op de 50mtr schoolslag evenaarde ze met 0.34,91.

Kimberly Mijnen ('95) kwam aan start op een van de zwaarste afstanden op de NK, de 400mtr wisselslag. Hoewel ze voortvarend van start ging, had ze zichtbaar moeite met de afstand. Dit had mede te maken met het feit dat ze dit seizoen nog niet veel wedstrijden in een 50mtr bad had gezwommen. Toch eindigde ze in een zeer acceptabele 5.38,14.

Kingue Struijf ('94) kwam aan start op de 100- en 200mtr vrijeslag en de 50- en 100mtr schoolslag. Helaas wilde het niet lukken een medaille te halen op de 50mtr schoolslag waar Struijf op hoopte te stunten. Uiteindelijk moest hij met een kleine afstand op de medaillewinnaars genoeg nemen met de 7<sup>e</sup> plaats in 0.31,76. Op de 100mtr vrijeslag, die daar redelijk snel op volgde kon hij niet meer de kracht opbrengen om met het veld mee te gaan.

Helena La en Dave Heshof kwamen ivm gezondheidsproblemen niet aan start tijdens de NK.