

## Persbericht

### Nieuwe NK limieten voor zwemmers WZ&PC.

Tijdens de limietwedstrijd van zondag jl in het Leeghwaterbad in Purmerend zijn naast de vele pr's en clubrecords ook diverse NK limieten gezwommen.

Sander Dorland en Rense Ruig (beiden '99) mogen zich in februari in Amsterdam melden, waar de Nederlandse jeugd kampioenschappen worden gehouden. Beide jongens zwommen een limiet op de 50mtr vrijeslag. Dorland zwom 0.30,54, Ruig 0.30,56. Ook Simon Koopen ('98) behaalde met een tijd van 0.29,48 zijn NJK limiet. Tim Tuijp ('98) verbeterde met 0.26,67 zijn inschrijftijd.

Op de 100mtr vrijeslag wist Sander Dorland eveneens een NJK limiet te zwemmen. Met 1.06,72 zwom hij onder het gevraagde limiet. Rense Ruig zwom 1.07,37 en bleef er net boven. Ian van Tiel ('00) mag nog niet naar de NJK, maar heeft het limiet al wel bijna gezwommen.

Simon Koopen zwom naast het 50mtr NJK limiet ook het limiet op de 400mtr vrijeslag, zodat hij nu op alle vrijeslag afstanden op de NJK mag uitkomen. Zijn tijd was 4.57,19.

Bij de meisjes zwom Samira Mijnen ('97) de 400mtr vrijeslag en verbeterde haar tijd tot 5.12,85.

Rosa Veerman ('96) was goed op dreef met 2 toptijden op de vrijeslag. Haar 100mtr tijd verbeterde ze tot 0.56,36. Op de 200mtr vrijeslag bleef de klok stilstaan op 2.01,76. Beide tijden waren goed voor een clubrecord en een hoge notering op de landelijke ranglijsten.

Pascalie Spiekerman ('94) deed een gooi naar het NK sprint limiet op de 100mtr wisselslag. Dat staat met 1.04,70 behoorlijk scherp. Met haar tijd van 1.05,23 verbeterde ze haar eigen clubrecord, maar bleef een fractie van het limiet verwijderd.

Bij de jongens zwom Tim Tuijp een clubrecord. Hij deed dat op de 100mtr rugslag. Hij verbeterde zijn tijd van 1.05,93 naar 1.05,51.

Jeffrey Appel ('92) dook voor de eerste maal individueel onder de 53 seconden grens. Dit is toch altijd weer een bijzonder moment. Zijn tijd was 0.52,65.

Bij de jeugd zwemmers werden veel persoonlijke records verbeterd. WZ&PC is duidelijk aan het bouwen met zijn jeugdgroep en dat begint zijn eerste vruchten af te werpen. Van buitenaf en vanuit het eigen zwemplan (Swimkick) stromen talentvolle jonge zwemmers door naar de wedstrijdgroep. Door de goede basis kunnen ze daar meteen goed meekomen en behalen daardoor tijdens wedstrijden al aansprekende resultaten.